



LES RENDEZ-VOUS SANTÉ

DU SUD EST TOULOUSAIN

**Jeudi
21 Mars**

de 10h à 12h

**Salle des Fêtes
des Varennes**

1033 chemin d'en bouteillé,
31450 VARENNES



**Contrat Local
de Santé**

Si@val
Communauté
d'agglomération
du Sud-Est
Toulousain



Numérique,
Une chance pour tous

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

**contrat
local
de Santé**
OCCITANIE SANTÉ

Si@val
Communauté
d'agglomération
du Sud-Est
Toulousain

Les Varennes



LES RENDEZ-VOUS SANTÉ

DU SUD-EST TOULOUSAIN

Vous vous posez des questions sur le suivi et la gestion de votre santé au quotidien ?

Venez découvrir les services de santé du territoire et échanger avec les partenaires qui vous accompagnent dans la prise en main des outils :

- **Mon Espace Santé** : pour retrouver tous vos documents santé, rédiger votre profil et consulter votre messagerie sécurisée avec les professionnels médicaux.
- **Icope** : soyez acteur de votre santé avec cette application destinée aux seniors pour prévenir les risques : locomotion, état nutritionnel, santé mentale, audition et vision ...
- **Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)** : découvrez le site Ameli et l'application de l'assurance maladie pour vos remboursements, vos droits et démarches et informations sanitaires.
- **Contrat local de santé (CLS)** : venez échanger sur le diagnostic santé du territoire et les actions à venir.
- **Relais santé du Secours Populaire** : l'équipe santé (médecins, infirmières, psychologues...) vous propose des actions de dépistage (visuel, audio, spiro, glycémie...) et vous oriente vers une prise en charge adaptée.

i 21 MARS 2024 / 10h-12h

Salle des Fêtes des Varennes

Entrée libre et gratuite



Contact pour plus d'information : 06 07 17 50 85



NUMÉRIQUE ET SANTÉ

La numérique en santé est un axe fort du **Contrat Local de Santé du Sicoval (CLS)**. Les RDV Santé construits pour et avec vous sont portés par le Sicoval avec les partenaires du territoire. Ils ont pour objectif d'accompagner les personnes aux usages du numérique pour une meilleure appropriation des outils, dispositifs et démarches, mais aussi de vous apporter des informations sur vos droits en santé ou encore sur la prévention en lien avec les autres axes du CLS.

Plus d'informations sur le Contrat Local de Santé

